

Утверждаю: Директор школы, Акименко Светлана Сергеевна
 Т.А. Тараскина

Дата: 27.12.24



Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	запеканка мяс.	150	40	291	23,85	11,55	22,5
	гор. напиток	472	со сметаной, сливоч.	40	5	108	2,88	3,4	22,2
	хлеб	573	хлеб мякишковый	30	1,8	42	2,28	2,24	14,76
		459	чай с сахаром	200	3,50	36	2,27	2,09	4,55
Завтрак 2	фрукты		яблоко	90	50,3	328	23,28	15,28	68,24
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	123	суп картофель. с картоф. фр.	200	17	121,60	4,16	7,66	6
	2 блюдо	372	котлетный гарнир	90	27	255,27	12	16,2	9,24
	гарнир	372	картофельный пюре	200	15	140	5,40	2	11,6
	соус	403	сметанный	40	2	27,60	1,33	2,48	4,55
	хлеб бел.	573	хлеб мякиш.	40	2	23,6	2,04	2,32	19,28
	хлеб черн.	574	хлеб мякиш.	20	1,5	41,2	1,6	2,30	8,28
	напиток	327	чай	200	17	86	7	2,2	21,2
				яблоко пюре	790	92,50	476,04	24,53	35,16
				1000	149,80	1329,04	66,27	50,44	115,70