

Утверждаю: Директор школы, Кеминская СОШ "Борозны Т.М. Буркина"



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспин

День 06.12.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	569	Сыр.молочный в смет. сыр.	207	14,50	766,2	5,76	6,48	13,70	
	гор.напиток	568	Чай/кофе с сахаром/молоком	200	6	99	3,30	2,90	13,80	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	1,8	79,2	2,22	0,24	14,76	
Завтрак 2	фрукты		Минерал. вода	450	22,20	224,4	11,34	9,62	48,26	
	Напиток									
Обед	закуска	568	Суп-салат картофельный	200	7,5	29,25	2,50	3,85	11,13	
	1 блюдо									
	2 блюдо	568	Мясное по-домашнему	160	6,3	245,6	15,04	11,44	20,64	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб пшеничный	40	2	82,40	3,20	0,60	15,04	
	напиток	561	Сок	200	1,7	86	1	0,2	20,2	
				Минер. вода	690	9,9	596,25	24,78	16,41	84,69
				Минер. вода	100	12,30	921,05	36,12	28,03	135,95