

Инверсификация Директор МБОУ "Аспинская СОШ" МБОУ "Аспинская СОШ"

Т.М. Бардукина
 Дата: 29.12.2012



А.М.

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	459	Карри картофельное	150	10	187,38	4,48	2,37	26,98	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	35	40	0,3	0,10	9,50	
	хлеб	483	Хлеб пшеничный	40	2	92,60	3,04	0,32	19,68	
Завтрак 2			Мясно картофель	390	15,50	290,92	8,12	2,79	55,16	
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	48	Салатик	250	14	93,25	2,23	4,73	10,33	
	2 блюдо	304	Пюре картофельное	100	28	126,86	15,43	1,89	12	
	гарнир	205	Карри картофельное	150	10	203,88	3,58	4,69	36,65	
	соус	421	Соус томатный	30	1	29	0,39	1,89	0,6	
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	92,6	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	579	Хлеб пшеничный	20	1,8	41,2	1,6	0,3	7,02	
	напиток	487	Компот из яблок	200	2	60	0,3	0,2	14,20	
				Мясно картофель	390	15,5	628,99	26,67	14,02	101,48

Итого гов.

79,30. 929,91

3479

14,81

154,64