

Инверсия! Временная мера. Жители с/п. Д. Козюшки Т. И. Варагина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп [подпись] День 20. 12. 21



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	Карш маринован	150	10	199,94	5,44	3,90	23,76
	гор.напиток	402	Карш маринован	150	6	55,70	1,26	1,08	1,26
	хлеб	573	Хлеб маринован	90	2	117	3,20	0,9	24,60
Завтрак 2	фрукты		Итого фруктов	370	18	201,14	10,50	4,88	59,62
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	403	Щур м жареный капуста	250	15	59	1,30	4,43	3,15
	2 блюдо	356	Щур м жареный капуста по старому	90	45	193,00	4,95	9,11	7,60
	гарнир	477	Карш маринован	200	16	140	5,94	8	11,60
	соус	403	Соус маринован	90	2	37,80	1,33	2,18	2,55
	хлеб бел.	573	Хлеб маринован	50	2	117	3,20	0,9	24,60
	хлеб черн.	574	Хлеб маринован	90	2	22,9	2,2	0,6	16,09
	напиток	486	Капш маринован	200	8	48	2,1	0,7	11,20
			Итого обед	870	93	675,00	24,63	27,71	76,99
			Итого день	1340	111	996,34	45,73	37,20	155,60