

Утверждено: директор школы "Кетинское с/пос. Борозинское" Т.И. Воробейкина

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Семейный

День: 1.8.18.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 575 | Пюре картофельное жирн. | 100 | 38 | 226 | 2,6 | 8 | 31 |
| | гор.напиток | 578 | Чай с сахаром | 200 | 2 | 38 | 0,20 | 0,10 | 9,80 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 18 | 92 | 0,18 | 0,24 | 19,76 |
| | | 576 | с маргарин | 40 | 5 | 104,8 | 0,16 | 0 | 2,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко жирное | 100 | 46,8 | 449 | 25,24 | 8,34 | 21,06 |
| | Напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 575 | Рис с капустой и картош. | 250 | 15 | 95 | 1,85 | 4,93 | 6,95 |
| | 2 блюдо | 574 | Картофельное пюре | 100 | 35 | 136,7 | 10,45 | 1,18 | 24,49 |
| | гарнир | 576 | Сливочное масло | 150 | 9 | 200,6 | 0,5 | 6,36 | 37,7 |
| | соус | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 19 | 93,6 | 1,24 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб черн. | 574 | Хлеб пшеничный | 30 | 18 | 61,8 | 2,40 | 0,25 | 14,23 |
| | напиток | 576 | Картофельное пюре | 200 | 8 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,20 |
| | | | Аппет суш | 480 | 40,70 | 655,24 | 26,24 | 23,24 | 29,9 |

Итого день: 1200. 11450. 1157,28 57,58. 32,18 140,96