

Утверждено: Директор школы А.И.Иванова от 17.12.24

Т.И. Баранова

Дент: 17.12.24



Аспинская СОШ

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Молоко вареное	100	27	760	7,22	13,28	2,15
	гор.напиток	464	Молочная каша	200	6	63	1,40	1,20	11,40
	хлеб	273	Хлеб мякишечный	40	2	93,0	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты		Молоко вареное	340	35	316,6	13,06	14,6	33,23
	Напиток								
Обед	закуска	1	Молоко из сквара	100	7,50	94	1,45	6	4,40
	1 блюдо								
	2 блюдо	299	Молоко, фрукты в сах. соусе	100	50	81,28	11,74	1,97	5,74
	гарнир	256	Молочный суп	150	7,50	144,50	5,55	4,95	29,55
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб мякишечный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	хлеб черн.	574	Хлеб мякишечный	30	1,5	61,20	2,40	0,45	12,03
	напиток	486	Молочный суп	200	2	96	2,1	2,1	11,10
			Молоко вареное	640	66,80	564,19	24,28	13,25	26,50

Итого завтрак 980 141,80 884,79 37,34 24,85 119,73