

Утверждено: Директор школы «Демидовская СОШ»

Т.М. Воронина

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Детский

День 11.10.24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	339	Сыр жареный с помидорами	200	1450	1070	5.78	6.48	19.70
	гор.напиток	462	Каша с мясным фаршем	200	6	94	3.30	2.90	13.80
	хлеб	573	Хлеб мясной	30	78	702	2.22	2.24	14.76
Завтрак 2			Шницель свиной	130	8330	2244	11.34	9.62	40.86
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска	34	Сырники со сметаной	100	8	91	1.4	6.1	4.5
	1 блюдо								
	2 блюдо	338	Мясное по-домашнему	180	40	2456	15.04	11.44	29.64
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб мясной	40	2	93.6	3.00	2.32	19.68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	1440	3.20	0.6	16.24
	напиток	501	Сок	200	14	88	1	6.2	20.02
				Мясное по-домашнему	560	99	5986	23.68	18.68
			Мясное гуляш	990	101.3	923	35.02	28.08	132.14