

Информация: директор МБОУ "Аспинская СОШ" Деминская Е.М.

Т.М. Вязкина  
 День 10.10.2012



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Е.М.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	459	Каша гречневая с мясом	150	10	187,32	4,48	2,37	26,98
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200	35	40	0,3	0,10	9,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2			Молоко ультрапастеризованное	390	15,50	290,92	8,12	3,79	56,16
	фрукты								
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	98	Свекольник	250	14	93,25	2,53	4,73	10,33
	2 блюдо	304	Пюре картофельное	100	27	26,46	15,43	1,89	1,2
	гарнир	205	Каша гречневая с мясом	150	10	203,08	3,58	4,69	36,63
	соус	421	Соус сметанный	30	1	21	0,39	1,89	0,6
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб пшеничный	20	1,8	46,2	1,6	0,3	7,02
напиток	487	Компот из яблок с мятой	200	8	60	0,3	0,2	14,20	
			Молоко ультрапастеризованное	390	15,5	638,99	26,67	14,02	101,48

Итого денег 79,30. 929,91 157,64  
 Итого денег 14,81 34,79 157,64