

Утверждено: Директор школы "Аспинская СОШ" *Т.М. Бардукова*



День 28.11.24

Отд./корп *№10001*

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	499	Сыр тушеный с помидорами	200	1450	1600	11,34	6,48	19,70	
	гор.напиток	499	Каша с тыквой	200	6	94	3,30	2,90	13,80	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	18	700	2,22	0,24	14,76	
Завтрак 2	фрукты		Широко ленточка	100	8330	2244	11,34	9,62	45,66	
	Напиток									
Обед	закуска	34	Сырники из сметаны с сахаром	100	8	91	1,4	6,1	7,5	
	1 блюдо									
	2 блюдо	338	Мясное по-домашнему	180	40	2456	15,09	11,44	29,69	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,10	0,32	14,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	40	2	1440	3,20	0,6	16,04	
	напиток	571	Сок	200	14	88	1	0,2	20,02	
				Хлеб ржаной	500	99	5986	23,68	18,68	83,88
				Хлеб пшеничный	990	1013	923	35,02	20,28	132,14