

Звернулася! Директор школи, Німецької СШ "Борозниці" І. Ш. Бурдуліна

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Кварт.

День

27.11.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	465.	Каша перловая ма.	150.	10	145,57	4,42	4,02	26,92
	гор.напиток	400	Чай с сахаром	100.	3	54,00	1,44	1,18	10,35
	хлеб	573.	Хлеб пшенич.	30	18	20,2	2,28	2,29	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запечен.	300.	16,8	223,7	8,19	5,43	48,13
	Напиток								
Обед	закуска	185	Суп картофель.	200.	30	184,40	11,74	11,49	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	366.	Каша овсяная	110.	33	148,2	14,82	13,20	23,3
	гарнир	378.	Пюре карто.	100.	8	74	2,10	4,42	23,0
	соус	380.	Кашемир пюре.	100.	8	29,7	2,6	4,42	3,88
	хлеб бел.	573	Хлеб пшенич	50.	2	11,7	3,8	2,4	24,6
	хлеб черн.	574	Хлеб пшенич	50	2	11,3	4	2,8	22,5
напиток	406.	Напиток из молока	200	6	78	2,28	2,27	18,30	
			Итого обед	860	92	661,92	41,93	24,53	29,91
			Итого завтрак	1000	108,80	935,28	49,87	46,08	134,94