

Инверсидасо, Термиор-МОН, Женевские сады

Т.М. Вержиния



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Термиор

День 25.11.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	461	Пюре из картофеля	180	10	175,5	6,53	4,28	22,57	
	гор.напиток	464	Каша овсяная	200	6	63	1,4	1,2	11,40	
	хлеб	573	Хлеб	50	2	117	3,2	0,4	24,60	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	480	18	356,93	11,73	5,68	61,0	
	Напиток									
Обед	закуска	433	Салат из овощей	10	3,50	15,75	0,24	1,50	0,32	
	1 блюдо	400	Суп - пюре	200	20	132,20	6,36	7,72	9,75	
	2 блюдо	411	Котлеты с термоядом	90	60	227,7	14,4	13,95	10,80	
	гарнир	216	Макарон. суп. смет.	150	7,50	149,50	3,53	4,95	24,55	
	соус									
	хлеб бел.	573	Хлеб	40	2	93,60	3,24	0,22	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб	30	1,8	61,80	2,40	0,25	14,03	
	напиток	486	Компот из свежих ягод	200	8	46	0,1	0,1	11,10	
				Сметана	750	102,8	961,55	32,09	21,79	93,24
				Суп из овощей	1150	120,8	1118,48	43,82	34,47	157,75