

Инверсия 1 (Френч-салат, Английская свиная котлета)

Лаборант Т.И. Воробьева

Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Лаборатория

День: 22.11.24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	354	Котлета свиная паровая	150	10	777,99	5,44	2,90	23,76	
	гор.напиток	400	Квас из пшеницы	150	6	96,50	1,26	1,08	22,26	
	хлеб	543	Хлеб пшеничный	40	2	177	3,50	0,9	29,60	
Завтрак 2	фрукты		Миндаль	370	18	304,74	10,50	4,88	51,62	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	34	Суп из свинины	100	8	94	1,4	0,7	4,5	
	2 блюдо	356	Фасоль тушеная по-армянски	90	10	193,00	4,95	0,4	5,60	
	гарнир	447	Картофель отварной	200	16	140	5,9	1,2	11,60	
	соус	403	Соус сметанный	40	2	37,80	1,33	0,48	2,55	
	хлеб бел.	543	Хлеб пшеничный	50	2	117	3,80	0,4	24,60	
	хлеб черн.	543	Хлеб ржаной	40	2	82,4	3,2	0,6	16,00	
	напиток	486	Компот из св. яблок	200	8	46	0,1	0,1	11,0	
				Итого суп	720	86	707,20	34,73	24,08	80,99
				Итого обед	1090	104	1028,34	45,26	31,96	139,67