

Утверждено: Директор школы № 4 Кетовская с/пгт Бороздина

Бороздина

Т.И. Бороздина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Аспинская

Дат: 21.11.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	485	Шарик картофельный зумп.	100	38	226	20,6	8	31
	гор.напиток	489	Чай с сахаром	200	2	38	0,20	0,10	9,80
	хлеб	483	Хлеб пшеничный	30	18	98	11,8	0,24	19,8
		486	с мажуром	40	5	104,8	0,16	0	26
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зумп	100	46,8	49,9	25,24	8,84	21,06
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	485	Рис с картошкой и капустой.	250	15	95	1,85	4,43	6,95
	2 блюдо	484	Рис с том. супом	100	35	136,4	10,45	10,18	24,49
	гарнир	482	Сливочный соус	150	9	221,6	8,5	6,26	37,7
	соус								
	хлеб бел.	483	Хлеб пшеничный	40	1,9	93,6	2,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	484	Хлеб пшеничный	30	1,8	61,8	2,40	0,48	14,2
	напиток	486	Компот из свежих фруктов.	200	8	46	0,1	0,1	19,80
			Яблоко суп	480	40,70	655,24	26,34	23,24	89,9

Итого грамм 1000. 11450. 1154,24 57,58. 32,18 149,96.