

Утверждаю: Директор школы, Леммельманн Е.М. *С. Козлов* Т.М. Вережнина

Ден: 19.11.24



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	287	Каша гречневая с мясом	150	10	131,25	5,29	3,48	19,70
	гор. напиток	460	Чай с сахаром	200	6	64	1,6	1,3	11,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2	79,2	2,28	0,29	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	30	18	265,45	9,18	5,02	45,96
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Салат овощной с мясом	250	12	109,5	2,63	5,10	19,25
	2 блюдо	321	Мясное пюре / суп	90	70	197,10	15,4	13,50	11,50
	гарнир	377	Пюре картофельное	200	15	140	5,40	4,0	11,60
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	2	61,8	2,4	0,45	11,03
	напиток	459	Чай с сахаром	200	35	40	0,3	0,1	3,5
				Яблоко свежее	80	109,5	6,42	29,17	24,47

Итого гово!

1190 122,50 904,15

2834 32,49 116,52