

Директор МБОУ "Аспинская СОШ", Аспинская СОШ" Т.А. Бурдимова



День 7.11.24

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	461	Котлета мяс. тушеная	180	10	276,93	6,53	4,01	28,57
	гор.напиток	460	Компот из фруктов	200	7	63	1,4	1,20	6,40
	хлеб	573	Хлеб из муки пшеницы	50	2	117	3,8	0,4	24,80
Завтрак 2	фрукты		Шоколад тушеный	130	19	356,93	11,73	5,68	64,51
	Напиток								
Обед	закуска	12	Салат из овощей	100	12	73	1,2	5,10	5,80
	1 блюдо								
	2 блюдо	341	Котлета и тушеная	90	58	287,70	14,40	13,95	19,80
	гарнир	256	Макаронный салат	150	7	201,40	6,66	5,94	35,46
	соус	408	Соус сметанный	30	2	29,91	0,44	0,80	0,73
	хлеб бел.	583	Хлеб из муки	30	1,8	81,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	574	Хлеб из муки	20	1,8	41,20	1,6	0,3	8,12
	напиток	486	Компот из фруктов	200	6	41,40	0,99	0,99	9,99
				Итого обед	600	89,60	304,81	26,64	28,42

Итого завтрак 1020 106,50 106,74 3940 3410 119,77