

Утверждено: Директор школы. А.И.Иванова
 Т.П. Волгунова



Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп Аспинский

День 07.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	568	Вареный картофель	100	27	760	8,62	13,88	21,5
	гор.напиток	464	Картофельная каша	200	6	63	1,40	1,20	11,40
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	33,60	3,24	0,32	14,68
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	340	35	316,6	13,06	14,6	33,23
	Напиток								
Обед	закуска	1	Салат из свеклы	100	7,50	94	1,45	6	4,40
	1 блюдо								
	2 блюдо	299	Рис с тушеной капустой	120	50	81,28	11,74	2,97	5,74
	гарнир	216	Сметанная капуста	150	4,90	174,50	5,55	4,95	29,55
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	33,6	3,24	0,32	14,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	1,4	61,20	2,40	0,45	12,23
напиток	466	Сметанная капуста	200	8	46	1,1	1,1	11,10	
			Итого суп	640	76,80	564,19	24,28	13,25	26,50

Итого суп 980 141,80. 884,79. 34,34. 24,89. 119,73