

Анвердиева; Директор школы Анвердиева Сем'яновна; 7.11.2024



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп День 25.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	468	Пюре картофельное	100	47	160	4,62	13,08	21,5
	гор.напиток	459	Чай с сахаром	200	350	36	0,27	0,09	2,55
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	78	792	2,28	2,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	330	303	266,2	11,8	13,41	25,46
	Напиток								
Обед	закуска	1	Салат из св. капусты	100	850	94	1,45	6	4,90
	1 блюдо	3							
	2 блюдо	388	Пюре картофельное с мясом	900	38	280,87	2,8	16,2	10,84
	гарнир	377	Картофель	150	16	140	5,40	8	11,60
	соус	403	Соус сметанный	40	7	35,80	1,33	2,48	2,55
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	7	61,00	4,60	6,20	8,22
	напиток	521	Чай	200	18	86	7	0,2	2,20
				Салат из св. капусты	640	8450	773,47	21,82	33,50

114,80. 1039,67 424,99 46,91 106,75