

Губернатор Свердловской области Л.Н. Пономарев

Т.М. Воробьева

День 24.10.24



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Сем.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	159	Картофель отварной	150	70	787,38	9,48	3,37	26,98	
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	800	35	410	0,3	0,10	9,570	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68	
Завтрак 2			Минеральная вода	390	15,50	290,92	8,26	2,79	56,16	
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	98	Суп картофельный	250	14	93,25	2,23	4,73	10,33	
	2 блюдо	304	Курица отварная	100	27	86,86	15,43	1,89	12	
	гарнир	205	Картофель отварной	150	10	203,08	3,58	4,69	36,65	
	соус	421	Соус сметанный	30	1	21	0,39	1,89	0,6	
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	20	1,8	41,2	1,6	0,3	7,02	
	напиток	487	Компот из яблок	200	8	60	0,3	0,2	14,20	
				Минеральная вода	390	15,5	290,92	8,26	2,79	56,16

Итого денег 7930.

3979

1481

15464