

Инвертасо (Директор ООО "Аспинская СОШ" Борис Александрович)

Т.М. Вилкина



День 23.10.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп Инвертасо

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	465	Каша манная мед	50	10	195,7	4,4	4,02	22,92	
	гор.напиток	466	Чай с молоком	100	5	58,60	1,44	1,17	10,35	
	хлеб	573	Хлеб мякишковый	30	1,8	99,2	2,28	0,24	14,76	
Завтрак 2	фрукты		Смесь фруктов	300	10,8	273,37	4,14	5,13	44,05	
	Напиток									
Обед	закуска	112	Салат из помид. с зел. лис.	100	15	100	2,50	6,3	4,30	
	1 блюдо									
	2 блюдо	366	Мини омл. с овощ.	100	35	191,2	14,82	13,2	0,33	
	гарнир	371	Пюре картофель.	100	8	34	2,10	4	2,50	
	соус	372	Кислота, смет.	100	8	89,7	2,6	4,42	2,78	
	хлеб бел.	373	Хлеб мякишковый	50	2	49,7	1,2	0,4	24,6	
	хлеб черн.	374	Хлеб мякишковый	50	2	40,3	1,4	1,75	20,5	
	напиток	496	Напиток из молока	200	6	98	0,67	4,27	16,30	
				Мини омл.	100	10,8	574,30	27,10	20,39	29,21
				Мини омл.	100	10,8	857,83	41,63	34,77	13,24