

Утверждено: Директор школы "Аспинская СОШ" *Т.И. Бардаш*



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп *Аспинск* День *20.10.24*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	579	Суп картофельный с мясом	800	14,57	1000	5,28	6,48	19,70
	гор. напиток	582	Чай с молоком	200	6	94	3,30	2,60	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	1,8	70,2	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Шарики фруктовые	130	2,230	224,4	11,34	9,62	48,26
	Напиток								
Обед	закуска	34	Салат из овощей с маслом	100	8	91	1,4	6,1	7,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	588	Щи со сметаной	180	40	245,6	15,04	11,44	20,64
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,00	2,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржанный	40	2	84,0	3,00	0,6	16,04
напиток	581	Чай	200	14	88	1	6,2	20,02	
			Итого обед	560	99	598,6	23,68	18,68	83,88
			Итого завтрак	990	101,3	923	35,02	28,08	132,14