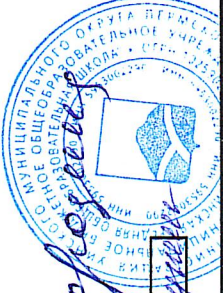


Аткеришдэсэ, Тэримор-лэвэ, Нэмнэвэ сэлэ

Т.М. Бердэшев



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Теримор

День 21.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	461	Пюре из картофеля	180	10	118,93	6,53	4,28	22,17	
	гор.напиток	464	Коричный напиток	200	6	63	1,4	1,2	11,40	
	хлеб	573	Хлеб	50	2	117	3,8	0,44	24,60	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	430	18	356,93	11,73	5,68	64,0	
	Напиток									
Обед	закуска	433	Салат из овощей	10	3,50	15,75	0,24	0,50	0,32	
	1 блюдо	400	Суп - харчо	200	20	132,20	6,36	7,52	9,76	
	2 блюдо	341	Котлеты с томатным соусом	90	60	227,1	14,4	13,95	10,80	
	гарнир	216	Картофель зап. смет.	150	7,50	184,50	5,55	4,95	24,55	
	соус									
	хлеб бел.	573	Хлеб	40	2	93,60	3,84	0,22	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб	30	1,8	67,80	2,70	0,45	12,05	
	напиток	486	Компот из свежих фруктов	200	8	46	0,9	0,1	11,80	
				Сметана	720	102,8	961,55	32,09	22,72	93,24
				Суп харчо	1150	180,8	1118,48	43,82	34,47	157,78