

Адрес: г. Аспинская СОШ, ул. Мухоморова, д. 10
 Руководитель: Т. И. Тарасова



Школа: МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп: 1

День: 14.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	573	Пюре картофельное	100	27	160	8,62	13,68	21,15
	гор. напиток	574	Какао с молоком	200	6	63	1,40	1,20	11,40
	хлеб	575	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,14	0,32	14,68
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	340	35	316,6	13,06	14,6	39,23
	Напиток								
Обед	закуска	576	Салат из свеклы с майонезом	100	7,50	94	1,95	6	4,40
	1 блюдо								
	2 блюдо	577	Пюре картофельное с овощами	120	25	81,28	11,74	1,97	3,74
	гарнир	578	Салат из свеклы с майонезом	150	4,50	124,50	5,55	4,95	29,55
	соус								
	хлеб бел.	579	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	14,68
	хлеб черн.	574	Хлеб пшеничный	30	1,8	61,80	2,40	0,40	12,03
	напиток	576	Салат из свеклы с майонезом	200	8	46	9,1	0,4	11,10
				Итого суп	640	57,80	564,19	24,28	13,25

Итого суп 980 86,80 884,79 34,34 24,85 119,73