

Утверждено: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Демидова Т.М. Вручила

Ден 15.10.24

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	227	Молоко с сахаром	150	10	131,65	5,29	3,48	19,70	
	гор.напиток	460	Чай с сахаром	200	6	64	1,6	1,3	11,50	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2	70,2	2,28	0,29	14,76	
Завтрак 2	фрукты		Молоко закваска	380	18	267,45	9,18	5,08	45,96	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	100	Суп куриный с овощами	250	12	109,5	2,63	5,10	19,25	
	2 блюдо	381	Молоко тушеное с овощами	90	70	197,10	15,74	13,50	41,50	
	гарнир	377	Мясо картофельное	200	15	140	5,40	8,0	11,60	
	соус									
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,38	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	2	61,8	2,4	0,45	12,03	
	напиток	459	Чай с сахаром	200	35	40	0,3	0,7	9,3	
				Молоко варен.	810	109,5	692	29,18	27,44	70,56
				Молоко горош.	1190	122,50	907,45	38,34	38,49	116,52