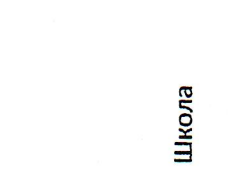


7. ил. Водородная

Инверсия: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" А.И. Сидорова



Школа: МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп: Аспинская День: 11.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	449	Завтрак мясной	150	40	291	22,85	11,55	28,5
	гор.напиток	448	Вареный рис	50	5	120	2,88	3,4	28,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	1,8	84	2,22	0,94	14,85
		459	Масло сливочное	20	3,50	36	0,87	0,89	2,55
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко запеченное	100	34,3	88	2,92	15,22	64,01
	Напиток								
Обед	закуска	47	Салат	100	13,50	88	1,6	6,0	6,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	382	Курица жареная	50	38	250,87	8	16,2	16,84
	гарнир	587	Картофель отварной	150	15	140	5,40	8	27,60
	соус	403	Соус сметанный	10	1	37,80	1,33	2,48	2,55
	хлеб бел.	573	Хлеб бел.	40	8	93,60	3,04	12,2	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб черн.	20	4,0	47,20	1,60	6,30	8,02
	напиток	301	Чай	200	18	86	1	0,2	2,2
				Молоко стер.	200	84,50	274,76	26,78	23,70

1060 13480 129697 2619 8648 2619 8648 14450

Молоко густое