

Утверждено: Директор школы "Жемчужина Соли"

Т.М. Березина

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспинск

День 09.10.24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	579	Суп картофельный с мясом и грибами	200	14,50	1000	5,5	6,48	19,50
	гор.напиток	582	Чай с молоком	200	6	94	3,30	2,90	13,20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	1,8	70,2	2,22	0,24	11,76
Завтрак 2	фрукты		Мясо тушеное	130	22,30	224,4	11,34	9,62	48,26
	Напиток								
Обед	закуска	34	Сырники из сметаны с сахаром	100	8	91	1,9	6,1	4,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	328	Мясо по-французски	180	40	245,6	15,09	11,44	20,04
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,00	0,32	14,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	40	2	84,40	3,20	0,6	16,04
напиток	581	Чай	200	14	88	4	0,2	20,02	
			Мясо руб.	500	99	598,6	23,68	18,68	83,88
			Мясо гусят	990	124,3	923	35,72	28,88	132,14