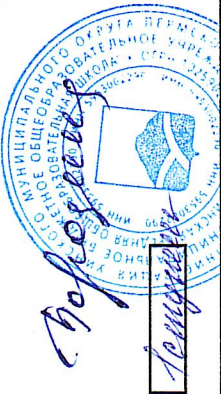


Муниципальное бюджетное учреждение "Детский сад № 4 "Звездочка" г. Аспинского района Республики Хакасия

Т.И. Воронина



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспинск

День 08.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	461	Манная каша	180	10	174,93	6,53	4,28	22,57
	гор.напиток	464	Кефир	200	6	63	1,4	1,2	11,20
	хлеб	573	Хлеб	50	2	117	3,8	0,4	24,60
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	430	18	356,93	11,73	5,68	64,0
	Напиток								
Обед	закуска	433	Сытный салат	10	3,50	15,75	0,24	1,50	0,32
	1 блюдо	100	Суп - харчо	200	20	132,20	6,36	1,52	9,76
	2 блюдо	341	Котлеты с термоягодной начинкой	90	60	227,4	16,4	3,95	10,80
	гарнир	216	Картофель. вар.	150	1,50	149,50	5,53	4,95	24,55
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб	40	2	93,60	3,84	0,22	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб	30	1,8	61,80	2,70	0,45	12,05
	напиток	486	Компот из свежих ягод	200	8	46	0,1	0,1	11,80
				Салат	430	10,88	461,55	32,09	22,79

1150. 1808. 1118,98. 43,82 34,47 457,75