

Инверсия: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Софья Николаевна Сова

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Кухня № 1

Сотрудник

День 25.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	223	Суп картофель с мясом тушен.	250	20	2240	14,74	11,40	9
	2 блюдо								
	гарнир	226	Картофель тушеный	200	12	228	5,16	0,52	39,18
	соус								
	хлеб бел.	513	Хлеб пшеницы	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	514	Хлеб пшеницы	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
	напиток	511	Сок	200	14	20	1	2,0	20,0
		530	Сливки со сметаной	60	29	166	3,5	1,4	29,8
			Итого обед	790	82	2240	26,61	20,53	131,0

Изменены объемы приготовления
Сметана; Ягоды