

Утверждено: Директор школы "Колосовская с/ш" **Бороздина**

Т.М. Бороздина

День: 04.10.24

Семейный

Отд./корп

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	575	Пирог мясной жирн.	100	38	286	20,6	8	31	
	гор.напиток	578	Чай с сахаром	200	2	38	0,20	0,10	9,20	
	хлеб	579	Фрукт. мюсли	30	18	92	0,02	0,04	19,76	
		580	с сахаром	40	5	104	0,16	0	26	
Завтрак 2	фрукты		Мясо жирное	400	498	409	25,24	8,39	21,06	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	575	Белок картофеля и капусты	250	15	95	1,85	4,43	6,95	
	2 блюдо	584	Латиса с том. соус	140	35	136,71	10,45	12,18	24,49	
	гарнир	585	Салат фруктовый раскваш.	150	9	220,16	8,5	6,26	37,7	
	соус									
	хлеб бел.	573	Моло порроченный	40	19	93,6	2,84	0,32	19,22	
	хлеб черн.	574	Моло ржаной	30	18	61,8	2,40	0,95	11,23	
	напиток	586	Компот из свежих фруктов	200	8	96	0,1	0,1	22,20	
				Моло суп	280	40,70	655,24	26,39	23,29	29,9
				Моло суп	1200	117,50	1157,24	57,58	32,18	140,96