

Инверсия! Директор школы. Жители с/п. Покупка Т.И. Водкина

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспинский

День 01.10.2014



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	401	Карри картофель отвар.	150	10	194,94	5,44	3,90	23,76	
	гор.напиток	402	Картофель отвар.	150	6	55,70	1,26	1,08	10,26	
	хлеб	573	Моло картофель	40	2	117	3,70	0,9	24,60	
Завтрак 2	фрукты		Итого завтрак	340	18	368,34	10,40	4,88	58,62	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	403	Щур из овощей капуста	250	15	59	1,30	4,03	3,15	
	2 блюдо	356	Речная рыба по-столов.	90	18	193,00	19,5	9,1	7,60	
	гарнир	477	Картофель отвар.	200	16	140	5,4	8	11,60	
	соус	403	Соус сметанный	40	2	37,80	1,33	2,48	2,53	
	хлеб бел.	573	Моло картофель	50	2	117	3,70	0,9	24,60	
	хлеб черн.	574	Моло картофель	40	2	88,4	3,2	0,6	16,04	
	напиток	486	Картофель туш. маргел	200	8	48	0,1	0,1	11,70	
				Итого обед	870	93	675,20	37,63	20,71	87,99
				Итого завтрак	1310	111	996,34	48,03	26,59	155,62