

Губернатор Пермской области, директор МБОУ "Аспинская СОШ"

Т.М. Тараскина



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

А.м.

День 26.09.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	459	Каша овсяная, вар.	150	70	187,32	4,78	2,37	26,98	
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	800	35	40	0,3	0,10	9,50	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	390	15,50	200,92	8,12	3,79	56,16	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	98	Суп овощной	250	14	93,25	2,33	4,73	10,33	
	2 блюдо	304	Пюре картофельное	100	27	126,86	15,43	1,89	12	
	гарнир	205	Картофель вареный	150	10	203,88	3,58	4,69	36,65	
	соус	421	Соус сметанный	30	1	29	0,39	1,89	0,6	
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68	
	хлеб черн.	574	Хлеб пшеничный	20	1,8	46,2	1,6	0,3	7,02	
	напиток	487	Компот из яблок	200	8	60	0,3	0,2	14,20	
				Супо вареный	290	13,8	628,99	26,67	14,02	101,48

Итого денг.

79,30.

322,91

3479

14,81

157,64