

Инвертаско (Директор школы) Аманжол Салиев

Т.М. Барыкина



День 08.09.24

Отд./корп 1

МБОУ "Аспинская СОШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	465	Каша овсяная мед	100	10	110,7	4,4	4,02	22,92	
	гор.напиток	466	Чай с молоком	100	5	57,0	1,44	1,17	10,35	
	хлеб	573	Хлеб мякишковый	30	1,8	22,2	0,6	0,24	1,76	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	360	10,8	273,7	1,14	5,43	41,3	
	Напиток									
Обед	закуска	12	Салат из помидор, огурцов	100	13	100	1,57	0,3	4,30	
	1 блюдо	366	Пюре картофельное с овощами	100	35	181,2	1,88	1,32	11,33	
	2 блюдо	367	Пюре картофельное	100	8	21	0,10	4	2,30	
	гарнир	368	Каша гречневая	100	8	22,7	0,6	4,42	2,78	
	соус	373	Крем мясной	50	2	117	1,4	1,4	24,6	
	хлеб бел.	374	Хлеб мякишковый	50	2	103	1,4	1,17	2,5	
	хлеб черн.	375	Хлеб мякишковый	50	2	22	0,67	0,27	1,63	
	напиток	456	Чай с молоком	200	6	22,2	0,6	0,24	1,76	
				Итого	1040	31,80	579,32	22,19	24,84	19,21
				Итого цен	1040	31,80	207,83	11,63	34,77	13,24