

Инвертирую; директор ЛОУ "Аспинская СОШ"

Т.И. Бурдасова



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

10/1

День 24.09.14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	579	Суп картофельный с мясом	200	14,50	1072	5,88	6,48	19,70
	гор. напиток	582	Чай с лимоном	200	6	94	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	7,8	77,2	2,28	0,28	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	100	22,30	224,4	11,34	9,62	48,26
	Напиток								
Обед	закуска	34	Сырники из творога с ягодами	100	8	91	1,4	6,1	4,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	328	Мясное по-домашнему	180	40	245,6	15,09	11,44	20,69
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,00	0,32	4,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	40	2	84,40	3,20	0,6	16,09
напиток	581	Чай	200	14	88	4	0,2	20,66	
			Мясное по-домашнему	500	99	598,6	23,68	18,68	83,88
			Мясное по-домашнему	990	24,3	923	35,72	28,88	132,14