

Инверсия! Директор школы. Александрович С.И. *Александрович С.И.* Т.И. Барбарина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" *Аспинская СОШ* Отд./корп

День 20.09.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	401	Карри картофель отвар.	150	10	197,94	5,44	2,90	23,76	
	гор.напиток	400	Компот из фруктов.	150	6	55,70	1,26	1,08	12,26	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	177	3,70	0,9	24,60	
Завтрак 2	фрукты		иншо салат	370	18	321,74	10,50	4,88	50,62	
	Напиток									
Обед	закуска									
	1 блюдо	403	Щи из вареной капусты	250	15	59	1,30	4,43	3,15	
	2 блюдо	356	Супчик. картофель по-столому.	90	48	193,00	19,5	9,11	7,60	
	гарнир	477	Пюре картофель.	200	16	199	5,9	2	11,60	
	соус	403	Сметанная	40	2	37,80	1,33	0,48	0,55	
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	50	2	117	3,80	0,4	24,60	
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	40	2	82,9	2,2	0,6	16,09	
	напиток	486	Компот из фруктов	200	8	46	0,1	0,1	11,20	
				иншо салат	370	93	675,00	24,63	20,77	78,99
				иншо салат	180	111	996,34	45,73	37,20	155,60