

Инверсия: Отражен левый Асимметричный

Т. И. Каргина



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Амурская

День 19.09.24

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	468	Омлет картофельный	100	87	1515	8,62	13,28	21,5
	гор. напиток	469	Кофе с молоком	80	6	145,24	1,90	1,20	11,20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	2,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запеченное	340	35	316,6	13,06	14,6	39,23
	Напиток								
Обед	закуска	433	Салат из овощей	10	3,50	15,75	0,24	1,30	0,32
	1 блюдо	434	Суп - пюре из картофеля	250	28,50	145,24	3,8	5,35	14,5
	2 блюдо	435	Пюре картофельное с том. соусом	80	50	88,89	1,74	1,97	5,74
	гарнир	456	Картофель зап. отвар.	150	7,50	184,50	5,55	4,95	29,25
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	2,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	1,8	61,80	2,40	0,45	12,03
	напиток	486	Кофе с молоком	80	8	46	0,9	0,7	16,70
		493	Хлеб из овсяной муки	30	1,5	65,97	2,24	0,23	13,73
				330	32,80	207,16	21,01	15,87	189,80
			1170	184,80	1076,76	44,04	30,67	147,53	

Амурская