

Утверждено: Директор школы "Кинешемская санш" Бороздина Т.М. Бороздина

1.М. Бороздина

Школа МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспинская

№ рец.

День 18.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	485	Пирог мясной жирн.	100	38	286	2,6	8	34
	гор.напиток	489	Чай с сахаром	200	8	38	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб мясной	30	18	222	0,88	0,24	14,78
		86	с сахаром	40	5	70,8	0,16	0	2,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	400	46,8	499	25,24	8,34	81,06
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	45	Блюдо с капустой и морков.	250	15	95	1,85	4,43	6,95
	2 блюдо	304	Мясное с греч. супом	140	35	136,71	10,45	12,18	24,49
	гарнир	022	Салат фруктовый десертн.	150	9	220,16	0,5	6,26	37,7
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб мясной	40	19	23,6	2,04	0,32	10,68
	хлеб черн.	574	Хлеб мясной	30	18	61,8	2,40	0,48	14,13
	напиток	486	Компот из свежих фруктов.	200	8	46	0,1	0,1	14,10
			Минерал вода	480	40,70	655,24	26,34	21,24	89,9

Итого всего 1600. 11450. 1157,24 57,58. 38,18 149,96.