

Информация: Сиреневый лес, Семейная вода, Т.А. Виноградни

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

День: 17.09.24



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	Каша ячменная с яблоками	150	10	191,65	5,29	3,48	19,70
	гор.напиток	460	Чай с сахаром	200	6	64	1,6	1,3	11,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2	70,2	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток		Молоко жирное	380	18	265,45	9,18	5,02	45,96
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Пюре картофельное с мясом	250	12	109,5	2,63	5,10	13,26
	2 блюдо	321	Мясное пюре	90	70	197,10	15,4	13,50	11,50
	гарнир	377	Пюре картофельное	200	15	140	5,40	8,0	11,60
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	2	61,8	2,4	0,45	12,15
	напиток	459	Чай с сахаром	200	35	40	0,3	0,1	3,3
				Молоко обезжиренное	210	109,5	642	29,18	27,47

1190 122,50 907,45 38,34 32,49 116,52