

Инвертидоно; Директор МБОУ "Асплинская СОШ", Семиченко Елена Борисовна; Т.М. Виноградова



Школа МБОУ "Асплинская СОШ" Отд./корп Асплин День 28.09.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Суп картофельный с мясом и мор.	200	14,50	160,2	5,76	6,48	29,70
	гор.напиток	468	Чай сладкий с сахаром	200	6	94	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	1,8	79,2	2,22	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Сладкое ассорти	430	22,80	224,4	11,34	9,62	48,26
	Напиток								
Обед	закуска	1	Салат из капусты	100	7,50	94	1,45	6	8,40
	1 блюдо								
	2 блюдо	522	Мясное по-доминкански	160	6,3	245,6	15,04	11,44	22,64
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
хлеб черн.	574	Хлеб пшеничный	40	2	82,40	3,20	0,60	16,04	
напиток	501	Сок	200	17	86	1	0,2	29,2	
			Итого всего	540	97,50	601,6	23,73	18,58	84,96
			Итого всего	940	113,80	986	35,04	21,18	133,22