

Инвертидаво! Директор мэдээ Аминжав Салт

Т.М. Бурдана



Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп Аспин День 26.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	161	Хлеб мясной шин.	150	10	141.44	5.44	3.90	23.76	
	гор.напиток	464	Кефирные напитки	800	6	63	1.50	1.20	11.80	
	хлеб	573	Мясо мясистый	50	2	117	3.80	1.1	24.6	
Завтрак 2	фрукты		Шоколад фруктовый	400	18	281.44	10.64	5	59.76	
	Напиток									
Обед	закуска	47	Мясной салат	100	13.50	28	1.6	6.2	6.80	
	1 блюдо									
	2 блюдо	357	Супы из печени 10-курочкой 90.	90.	16	155.70	15.30	4.77	12.60	
	гарнир	377	Мясо картофельное	200.	16	140	5.40.	2	11.60	
	соус									
	хлеб бел.	573	Мясо мясистый	50	2	117	3.80	1.1	24.6	
	хлеб черн.	574	Мясо мясистый	40	2	88.40	3.20	0.6	16.80	
	напиток	486.	Компот из фруктов варенье	200	2	46	1.1	0.1	11.10	
				Шоколад фрукт	680	24.5	281.44	10.64	20.04	83.94
					1080.	1055	956.54	40.04	25.04	149.3