

Информация: директор школы, Наталья Семьянская, Т.И. Бугаева



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Завтрак

День 17.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	227	Мини оладьи с яблоком	150	10	131,5	5,29	3,48	19,70
	гор. напиток	460	Чай с сахаром	200	6	64	1,6	1,3	11,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	2	70,2	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Мини заправка	30	18	265,45	9,18	5,02	45,96
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Пюре картофельное	250	12	109,5	2,63	5,10	19,25
	2 блюдо	321	Мясное пюре / д	90	70	197,10	15,4	13,50	11,50
	гарнир	377	Мясо картофельное	250	15	140	5,40	8,0	11,60
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	2	61,8	2,4	0,45	12,3
напиток	459	Чай с сахаром	200	35	40	0,3	0,1	3,5	
			Мини салат	80	10,45	60,2	2,918	2,447	20,56

Мини салат!

1190 122,50 904,45 38,34 30,49 116,52