

Администрация; Директор МБОУ "Аспинская СОШ" *Бороздина Т.М. Бороздина*



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Сем.

Ден' 03.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	412	Каша овсяная ш.творогом	180	10	169,13	5,38	5,87	24,88
	гор.напиток	408	Коричный напиток	200	6	63	1,40	1,20	11,40
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	420	18	326,73	10	6,79	55,96
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	417	Суп картофельный	250	10	122,25	7,40	3,28	16,78
	2 блюдо	387	Мясное из смет. соус. с овощ.	90	70	232,2	18	17,55	21,98
	гарнир	211	Каша пшеничная рас.	150	10	177,14	3,43	3,04	39,93
	соус								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,6	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	40	2	84,40	3,20	0,60	16,04
напиток	484	Кисель	200	2,50	60	0	0	15	
			Мясное обед.	470	94,50	467,59	35,07	24,82	103,40
			Мясное обед	1190	119,50	1093,32	45,07	31,61	159,36