Утверждаю: Директор МБОУ "Аспинская СОШ" Т.М. Бородина

Школа: МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп: Столовая День: 02.09.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	100	27	160	8,62	13,08	2,15
	гор.напиток								
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	2	93,60	3,04	0,32	19,68
		501	сок	200	17	86	1	0,2	20,2
		549	Кекс "Детский"	75	33	248	4,6	14,1	25,8
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток		Итого:	415	79	587,6	17,26	27,7	67,83
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								