

Инверсия: Пунктуация и М и АД

Борис Н.А. Буревикова

Школа МБОУ "Аспинская СОШ" Отд./корп

Аспинск

День 21.06.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	343	Замескино творожное	200	34	556,66	3,8	33,6	31,86	
	гор.напиток	446	Сметана с вареньем	220	5,5	144	3,6	3,3	25	
	хлеб	128	Хлеб из ржаной муки	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6	
		127	Сметана с вареньем	40	1,4	134,2	0,86	3,4	22,2	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	500	55,5	960,36	40,16	40,7	109,66	
	Напиток									
Обед	закуска	1	Сметана со сметаной	100	10	199,6	2,31	11,1	10,23	
	1 блюдо	128	Сметана со сметаной	200	13	106,25	2,08	5,2	12,8	
	2 блюдо	34	Сметана со сметаной	100	5,2	226	1,88	1,5	14,3	
	гарнир	337	Сметана со сметаной	100	10	503,66	10,26	9,41	44,5	
	соус	453	Творог со сметаной	50	2,5	304	0,53	1,88	3,45	
	хлеб бел.	128	Хлеб из ржаной муки	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6	
	хлеб черн.	129	Хлеб из ржаной муки	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	52	Сметана со сметаной	220	6	84	0,3	0	29,1	
				Яблоко зеленое	100	95,5	1163,84	40,37	46,08	29,1
				Яблоко зеленое	1520	157	2424,17	82,53	86,77	128,74