

Инвертизация: Начисление АДП и ЛГО



Ирина Сергеевна

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспица

День *17.06.24*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша манная на молоке	220	10	258,34	6,54	7,30	26,73
	гор.напиток	195	Чай с молоком	220	5,50	89,1	1,65	1,93	17,99
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Джем	300	30	188	1,6	1,6	39,2
Завтрак 2	фрукты		Яблоко зеленое	290	47,50	646,94	13,9	10,73	101,02
	Напиток								
Обед	закуска	1	Сырный и овощной салат	110	10	114,6	2,31	11,11	10,23
	1 блюдо	132	Фаршированный картофель	220	13	93,50	1,82	4,576	11,26
	2 блюдо	321	Блюдо из курицы и риса	100	52	286	17,8	17,5	14,3
	гарнир	291	Картофель отварной	150	6	160,22	6,40	0,77	32,90
	соус	453	Соус томатный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,04
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	напиток	578	Сок	220	17,50	101,2	1,1	0,22	0,22
			940	103	1018,70	36,85	36,28	112,28	
			1760	150,5	1665,64	50,44	47,01	220,20	