

Руководитель АДП и АД

Н.А. Боровикова

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

Аспинская

День 11.06.2019

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пирог мясной	200	38	588	20,8	26,6	42,6
	гор.напиток	501	Сладкий напиток	200	5,50	79	3,8	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
		488	Суп куриный с овощами	40	10	138,2	2,76	3,4	22,2
Завтрак 2	фрукты		Яблоко запечен.	50	55,50	89,7	37,36	32,76	104,96
	Напиток								
Обед	закуска	19	Салат из свеклы и моркови	110	22	63	2,9	5,2	3,8
	1 блюдо	134	Пюре картофельное с мясом	220	12	106,0	1,80	4,73	14,30
	2 блюдо	369	Пюре из картофеля	220	62	379	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	1,4	24,6
	напиток	512	Напиток из фруктов	200	6	81	0,3	0	29,1
				Итого рец.	840	106	834,20	36,1	34,13

Итого грамм 1380 161,50. 1648,9 43,46 66,89 201,06.

Зав. столовой