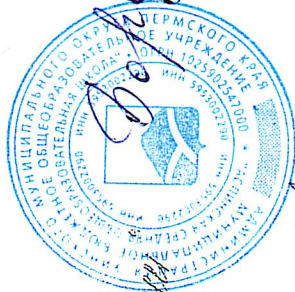


Инверсия: директор школы Александрова Анна Сергеевна

Т. М. Вороткина



Школа: МБОУ Александровская СОШ Отд./корп: Ашурман День: 19.06.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. напиток	458	Молоко	200	10	299	4.02	0.06	57.12		
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	55	157.40	3.96	3.63	27.5		
	хлеб	106	Хлеб	50	2	17.5	3.8	0.4	24.6		
Завтрак 2	Фрукты	112	в. яблоко	200	15	94	0.8	0.8	19.8		
	Напиток		Молоко улитран.	640	32.50	668.9	14.21	14.69	102.82		
Обед	закуска	6	Сырный салат с овощ	110							
	1 блюдо	192	Мяс ш. ветчи капуста	200	13	180	1.1	10	6.3		
	2 блюдо	201	Винегрет и гарнир	100	52	286	1.25	4.98	7.77		
	гарнир	201	картофель с смет.	120	6	123.88	12.8	0.7	14.2		
	соус	473	соус томатный	50	0.50	33.8	0.29	0.7	3.424		
	хлеб бел.	109	хлеб	50	2	17.5	0.53	1.85	3.45		
	хлеб черн.	109	хлеб	50	2	17.5	3.8	0.4	24.6		
	напиток	578	сок	220	14.5	101.2	3.3	0.6	19.70		
Итого обед						1010	103	1001.38	36.17	36.25	108.28
Итого день!						1080	135.5	1640.28	53.45	54.04	217.10

Руководитель: Александрова Анна Сергеевна
 Зав. столовой: В. А.