

Аттестация: Аттестация школы № 101
 Адрес: ...



И.И. Боробина

Школа: МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 101" Отд./корп: 1/1

Дата: 07.06.2019

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи Завтрак	гор.блюдо	100	100	10	286,2	5,26	1,32	28,06	
	гор.напиток	405	200	5	11,95	1,65	1,93	17,49	
	хлеб	101	50	2	11,15	2,1	0,4	24,6	
		112	200	20	86	0,18	0	16,2	
Завтрак 2	фрукты		670	32	539,05	10,29	3,15	83,35	
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	110	12	142	1,2	1,1	6,9	
	2 блюдо	333	200	15	112,67	2,42	3,24	6,17	
	гарнир	428	100	30	157	1,86	0,50	4,6	
	соус	453	150	10	165,90	2,57	4,48	18,53	
	хлеб бел.	101	50	1	57,66	0,76	5,31	1,69	
	хлеб черн.	109	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6	
	напиток	578	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
			200	150	20	20,72	1,1	0,22	0,22
			578	940	24,50	906,43	35,21	37,75	89,41
Итого			1640	2265	1433,38	46,3	40,9	182,76	

Руководитель: ...
 Исполнитель: ...