

Инвертура: директор мвзч. Женские сан. Женские сан.



Школа

мвзч. Женские сан.

Отд./корп

Д. Сидурин

Ден

06.06.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Завтрак мясной	150	35	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	чай с сахаром	200	5,00	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		487	сметана	40	14	132,8	0,76	3,4	22,2
		113	молоко	200	2,0				
Завтрак 2	фрукты		яблоко	440	17	818,64	34,16	32,3	95,64
	Напиток		чай						
Обед 12 40	закуска	68	Салат из картофеля	200	11	3,4	16,5	10,78	104,4
	1 блюдо	188	Картофель с овощами	200	11	7,6	1,46	4	152
	2 блюдо	381	Картофель с овощами	90	5,2	257,4	1,6	15,7	134
	гарнир	237	Картофель с овощами	150	10	203,05	1,55	7,84	37,08
	соус	463	Сметана	50	0,50	24,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	101	хлеб	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	502	чай с сахаром	200	5,00	81	0,3	0	20,1
				740	95,0	909,75	33,94	30,44	123,29

Итого гов. 1230. 172

Итого гов. 68,1. 64,74 218,98.

Зав. столовой: Ег