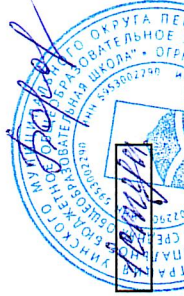


Инверсиджо: Начальник АДП



Н.А. Борсукина

Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

15.06.2017

День

15.06.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401.	Вареное картофельное	170	23	211,33	11,56	19,27	13,92
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	220	3,50	11,25	1,65	1,43	14,49
	хлеб	108.	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	29,6
		112.	Трусы	200	36	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Шоколад	540	75,5	579,98	17,81	21,9	74,61
	Напиток								
Обед	закуска	17	Сливки пер. жирные вып.	110	15	119,24	0,77	11,11	2,2
	1 блюдо	194	Чай молочный	220	18	86,93	2,06	3,42	11,98
	2 блюдо	470	Выпечка из мяса кури	100	40	207,42	16,5	11,78	10,20
	гарнир	414	Мяс. котлетное	170	10	231,88	4,17	6,88	32,31
	соус	453	Соус молочный	50	0,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	128	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	29,6
	хлеб черн.	100.	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	509	Компот из сухофрукт.	220	5	113,3	0,33	0,22	27,61
				Итого обед	970	165,0	989,05	31,46	36,26

Итого завтрак 1610 162 1579,03 49,27 5816, 209,66.