

Университет: Университет «Детские сады» Детские сады

Референт: И. В. Бордун



Школа

«Детские сады» Отд./корп I корпус

Ден 20.05.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор. блюдо	313	Заливное мясное	150	32	424,99	24	25,2	23,99
	гор. напиток	496	Каша с мясной	200	5,00	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
		487	Суповое мясное	40	4	132,2	2,76	3,4	22,2
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	440	43,00	818,64	34,16	32,3	95,69
	Напиток		Молоко						
Обед 12 42	закуска								
	1 блюдо	188	Суп из свин. кан. скар.	200	14	76	1,46	4	4,52
	2 блюдо	384	Котлетки из говядины	90	50	257,4	16	15,77	12,84
	гарнир	237	Каша греческая жар.	150	9	653,05	8,55	7,84	37,08
	соус	453	Мясной соус	50	6,50	29,8	2,53	4,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб мясной	50	2	87	3,3	2,6	16,70
	напиток	572	Молоко из упаковки	200	6,0	81	2,3	2,6	16,70
			Молоко стер.	740	34,50	994,8	33,94	30,94	123,29
			Молоко стер.	1230	124,5	1723,44	68,1	62,74	218,98

Итого сметы: 1723,44

Итого сметы: 218,98