

Удверждаю: Директор школы, Женская с/ш

Бережнев

Т. М. Бережнева



Школа: ШКОЛА ЖЕНСКАЯ РИЦА Отд./корп: Семученька Дата: 09.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	348	Каша манная на масле	200	12	283	9,6	18,8	38,6
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	250	60	9,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	100	20	49,5	9,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Мини зювтрак	600	35,50	531	13,66	13,88	86,90
	Напиток								
Обед	закуска	59	Салат из свеклы с чече	100	9,0	131	1,5	19,1	8,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Пюре из картофеля	90	30	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	489	Картофельное пюре	180	1,1	165,6	3,78	7,92	19,62
	соус	4928	Соус сметанный	50	1,1	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	82	3,3	0,6	16,70
напиток	519	Мини зювтрак	200	20	97	9,7	0,3	28,8	
			Мини зювтрак	800	60,0	468,76	27,79	26,73	103,57

Мини зювтрак 1320. 96,50 1299,76. 41,90. 40,61. 199,97.

Зав. столовой: [Signature]